



Ortoze i ortopedske potpore



Ortoze i ortopedske potpore

Odika urbanog čovjeka je da se tjelesnim aktivnostima bavi povremeno i neredovito.

Vrlo često se tjelesnim naporima pristupa nepripremljeno i nakon duže stanke.

Tjelesna nepripremljenost, nedostatak kondicije te povećana tjelesna masa uzrok su čestih ozljeda kako pri rekreativnom bavljenju sportom tako i pri bilo kakvo drugoj povecanoj tjelesnoj aktivnosti.

Stoga je razvijen cijeli niz pomagala koje koristimo pri navedenim aktivnostima kako bi izbjegli nastajanje ozljeda odnosno ubrzali cijeljenje istih.

Neopren

Većina ortopedskih ortoza izrađuje se od NEOPRENA

Svojstva neoprena su

- brzo postizanje radne temperature zgloba i mišića
- zadržavanje tjelesne temperature u mjestu kontakta s kožom
- elastičnost u svim smjerovima
- sposobnost apsorbacije vibracija
- stvaranje anaerobnih uvjeta u mjestu kontakta s kožom

Sva navedena svojstva neopren čine materijalom koji maksimalno osigurava zglob ili mišić i time ga štiti od nastajanja ozljeda.

U određenim slučajevima neopren pomaže eliminaciji tjelesne težine te formiranju muskulature.

Važno

Ortopedske ortoze napravljene su kako bi spriječavale nastajanje ozljeda, te pomagale kod liječenja.

One ni u kom slučaju ne liječe povredu niti zamjenjuju redoviti medicinski tretman.

Također, ortoze ne preuzimaju funkciju mišića i zglobova, već podupirući ih, one im pomažu u radu.

Sastav ortoza

- 75% neoprenska pjena
- 25% rastezljivi nađon

Kontraindikacije

- u slučaju pojave osipa ili iritacije kože prekinuti uporabu i konzultirati liječnika
- u slučaju opetovane pojave povrede konzultirati liječnika
- ortozu ne nositi za vrijeme spavanja

Određivanje veličine

- **koljeno:** obujam koljena u središnjem dijelu
 - **nožni zglob:** obujam nožnog zgloba
 - **lakat:** obujam laka
 - **suspenzori, hlače i pojasevi:** obujam struka
- Pojedini proizvodi su univerzalne veličine.

Održavanje

- pranje u hladnoj vodi
- sušenje zrakom - ne strojno sušiti



Ortoze ručnog zgloba



753 Ortoza ručnog zgloba

- pritiskom ublažava bol kod istegnuća i uganuća
- kod stanja nakon prijeloma zgloba
- kod bolova u zglobu



Veličina:
UNIVERZALNA

726 Ortoza zapešća

- ortoza za zaštitu palca
- nakon prijeloma radijusa na tipičnom mjestu
- kod lukcije nakon ozljeda palca
- kod metakarpofalangealnog zgloba ("skijaški palac")
- podešiva jačina kompresije



Veličina:
LIJEVA I DESNA

959 Ortoza ručnog zgloba

- pruža potporu oslabljenom ili ozlijedenom ručnom zglobu
- pogodna za sportske aktivnosti ili dnevnu uporabu



Veličina
S/M/L

Tablica mjera
obujama ručnog
zgloba (cm)
S12,7-16,5
M16,8-20,6
L21-24

633 Bandaža ručnog zgloba

- multifunkcionalna elastična
bandaža za potporu
ručnog zgloba



Veličina
univerzalna



4

Ortoze lakta

723 Ortoza laka s elastičnom trakom

- kod burzitisa (upala burze ili vrećice)
- kod tenditisa (upala tetiće lakte kod ljudi koji se puno naslanjaju na lakt)
- pruža potporu zglobovima lakte
- elastična traka apsorbira vibracije



Veličina:
S / M / L / XL

724 Ortoza laka

- kod rupturi mišića bicepsa
- kod natučenja i hematomata
- kod stanja embolije kubitalne regije
- pruža potporu zglobovima lakte



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera (cm)
za 723/724
(obujam lakte):
S 22,9-25,4
M 25,7-27,9
L 28,3-30,5
XL 31,0-33,0

668 Ortoza laka - duga

- omogućuje potporu laktu
- pomaze pri oporavku od povreda lakte i otpuštanju boli kod artritisa

751 Ortoza za laktat - epikondilitis

- posebno trokutasto pojačanje pritiskom eliminira bol kod epikondilitisa - "teniskog laka"



Veličina:
UNIVERZALNA

953 Ortoza laka

- omogućuje postojanu potporu i kompresiju oslabljenim i istegnutim mišićima
- pomaze kod smanjenja otekline i otpuštanju boli kod lomova



Veličina:
S/M/L/XL
Tablica mjera
obujam lakte (cm)
S 22,9-26,7
M 27,3-31,8
L 31,8-37,5
XL 37,5-43,2





Ortoze skočnog zgloba

604 Ortoza skočnog zgloba

- elastično tkanje
- idealna nakon distorzije (uganuća)
- za cijelodnevnu uporabu
- ugodno priliježe u obući



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjere za
604/704/764
obujam potkoljenice
u razini zgloba (cm)
S 15,2-20,3
M 20,6-25,4
L 25,7-30,5
XL 30,8-36,7

704 Ortoza skočnog zgloba

- kod učestalih uganuća skočnog zgloba
- kod stanja nakon prijeloma - za smanjenje bola
- sprječava nastajanje povreda

NE KORISTITI kod jakih oteklini!



Veličina:
S / M / L / XL

764 Ortoza skočnog zgloba s trakom

- kod bolova ahilove tetive
- ublažava bol kod nategnuća i ukočenosti
- s elastičnom trakom za regulaciju pritiska



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjere za
604/704/764
obujam potkoljenice
u razini zgloba (cm)
S 15,2-20,3
M 20,6-25,4
L 25,7-30,5
XL 30,8-36,7

634 Elastična bandaža za skočni zglob

- elastično tkanje, samoregulirajuća kompresija
- služi za imobilizaciju skočnog zgloba
- idealno za istegnuće zgloba dok je još natečen
- za svakodnevno korištenje



Veličina:
UNIVERZALNA



6

Ortoze bedra i lista

718 Ortoza lista

- pomaže kod istegnuća i napuknuća
- pruža kompresiju oslabljenim ili preopterećenim mišićima lista
- zadržava toplinu, čime poboljšava elasticitet mišića



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera (cm)
(u sredini lista):
S 32,5-35,0
M 35,0-37,5
L 37,5-42,5
XL 42,5-45,0

602 Bedrena ortoza

- elastično tkanje
- kod sanacije povreda mišića
- preventivna ortoza
- cijelodnevno nošenje



Veličina:
S / M / L

Tablica
mjera (cm): obujam
u sredini bedra
S 35-45
M 45-55
L 55-65

705 Bedrena ortoza

- pomaže kod istegnuća i napuknuća mišića
- pruža kompresiju oslabljenim i preopterećenim mišićima



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera (cm): obujam
u sredini bedra
S 45,7-50,8
M 51,1-55,8
L 56,2-63,2
XL 63,5-70,8

955 Ortozavlista

- omogućuje postojanu potporu
oslabljenom ili ozlijedrenom
listu i istegnutim mišićima



Veličina
S/M/L/XL

Tablica mjera
obujam lista (cm)
S 30,5-33
M 33,7-36,2
L 36,8-40,6
XL 41,3-45,7





Ortoze koljena



601 Ortoza koljena

- elastično tkanje
- kod sanacije ozljeda
- kod bolnih i hladnih koljena
- kod reumatoidnog artritisa
- za cijelodnevnu uporabu

Tablica mjere za
601 (cm) (obujam
koljena u
središnjem dijelu):
S 30,5-38,1
M 38,7-45,7
L 46,1-53,3
XL 53,3 - 61,0



Veličina:
S / M / L / XL

706 Ortoza koljena

- ortoza koljena sa zatvorenom patelom
- kod bolova u koljenu
- kod laganih istegnuća
- gonartroze
- kod natučenih koljena
- zagrijavanjem postiže idealnu temperaturu te time pobilješava cirkulaciju i elasticitet tetiva koljenskog zgloba



Veličina:
S / M / L / XL / XXL

707 Ortoza koljena

- ortoza koljena sa zatvorenim patelom prednjim pojačanjem
- maksimalno štiti koljeno od vanjskih ozljeda
- kod bolova u koljenu od prekomernog klečanja

Tablica mjere za
706/707/708 (cm):
S 33,0-35,6
M 35,9-38,1
L 38,4-43,2
XL 43,5-50,8
XXL 50,8 - 55,9



Veličina:
S / M / L / XL

708 Ortoza koljena

- ortoza koljena s otvorenom patelom, prednjim pojačanjem i silikonskim prstenom
- kod femuropatelarne artroze (škripanje patele)
- kod instabilnosti tj. bježanja patele - silikonski prsten oko patele spriječava iskakanje patele



Veličina:
S / M / L / XL / XXL



8

Ortoze koljena

709 Ortoza koljena

- ortoza koljena s otvorenom patelom, prednjim pojačanjem, silikonskim prstenom u gornjem i donjem potpornom trakom, lateralno i medialno pojačanje s metalnom oprugom
- kod dislokacije - "bjeganja" koljena u stranu
- kod težih promjena u koljenu s deformitetima
- spriječava istegnuće ligamenata
- omogućuje reduciranu pokretljivost koljena
- ograničava rotaciju i fleksiju koljena



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjere
za 709/710 (cm):
S 33,0-36,8
M 38,0-40,6
L 41,5-44,4
XL 45,0-50,8

710 Ortoza koljena

- ortoza koljena s otvorenom patelom, prednjim pojačanjem, silikonskim prstenom, gornjom i donjom potpornom trakom, lateralnom i medialnom aluminijskom šipkom sa zglobovom
- spriječava rotaciju koljena
- kod povrede kolateralnih ligamenata
- kod povrede meniskusa



Veličina:
S / M / L / XL

631 Bandaža za koljeno

- podesiva kompresija
- kod akutnih povreda
- kod sanacije ozljeda koljena



Veličina:
UNIVERZALNA

769 Ortoza za "skakačko"

- pritiskom hvatišta tetive eliminira bol
kod skoka i doskokâ
- zaštita ligamenata patele



Veličina:
UNIVERZALNA





Ortoze leđa



711a Ortoza leđa

- ublažava bol u lumbalnoj regiji
- kod sportskog lumbaga
- zadržava tjelesnu toplinu



Veličina:
UNIVERZALNA

906 Cervikalni ovratnik

- kod trajne povrede vratne kralješnice
- kod cervicalnog sindroma
- mekan i ugodan
- 9 cm visine



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera (cm)
S 27,9-34,3
M 34,3-39,4
L 39,4-44,5
XL 44,5-48,3

772 Ortoza leđa s metalnim pojačanjima

- stanja nakon prijeloma poprečnih nastavaka
- kod deformiteta kralješnice
- kod sportskog lumbaga
- zadržava tjelesnu toplinu čime poboljšava cirkulaciju i elasticitet lumbalnog dijela
- savitljivi metalni držači podupiru leđa
- s regulacijom pritiska



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera (cm)
(obujam struka):
S 62,2-80,0
M 80,0-89,5
L 89,5-99,7
XL 99,7-110,0

958 Ortoza ramena

- ubrzava zacjeljivanje povrijedjenog ramena
- omogućuje postepeno vraćanje pune funkcije laka
- omogućuje terapeutsko zagrijavanje ramena



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera
obujam između
pazuha (cm)
S 81,3-91,4
M 91,4-101,6
L 101,6-114,3
XL 14,3-127,0



10

Specijalni program

609 | Štitnik za koljeno

- elastično tkanje
- štiti od udaraca



Veličina:
UNIVERZALNA

712 | Sportske hlače - za mršavljenje

- uporaba kod tjelovježbe
- lokalno stvara anaerobne uvjete čime pomaže eliminaciji tjelesne težine i oblikovanja figure



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera
obujam struka (cm)
S 58,8-68,3
M 68,9-78,4
L 79,1-88,6
XL 89,2-101,2

839 | Mitela - držač za ruku

- pridržava ruku i prenosi težinu na leđa i rame
- prilagodljiva dužina
- specijalni mrežasti materijal sprječava zagrijavanje



Veličina:
S / M / L / XL

Tablica mjera
dužina podlafitice
(cm)
S 23,5-25,4
M 25,4-30,5
L 30,5-35,6
XL 35,6-40,6



Composite



Ulošci za obuću

Univerzalni

301 Uložak za upijanje znoja



Veličina:
UNIVERZALNA

302 Uložak masažer sa zračnim

- za vrhunsku udobnost i relaksaciju



Veličina:
UNIVERZALNA

Silikonski

- apsorpcija udaraca • vrhunska udobnost
- za svakodnevne i sportske potrebe • velika izdržljivost uložka

321 Silikonski uložak

- apsorbira vibracije pri hodu na tvrdim podlogama
- rastereće kritične točke stopala te raspoređuje pritisak po cijeloj površini stopala



Veličina:
B, C, D, E

B 37-38
C 39-40
D 41-42
E 43...



www.mediplus.hr